Le p'tit RAP PORTEUR

Numéro 54

Novembre-Décembre 2026

L'association Relais Accueil Proximité est au service de tous sur les ex-cantons de Saint-Julien-de-Vouvantes et Moisdon-la-Rivière.
Un lieu de rencontre, d'échanges, de détente, d'information...
Le R.A.P est à l'écoute de vos attentes et de vos envies

Novembre 2026

Les 2, 9, 16, 23 et 30 : Sophrologie
Les 2 et 16 : Couture groupe 1 et 2
Les 3, 10, 17 et 24 : Langue des Signes, Marche détente/Rando
Les 3 et 17 : Histoire de !, Pause créa
Les 4 et 25 : Tricot- Art du fil
Le 5 : Cuisine Plaisir
Les 5 et 19 : Couture groupe 3 et 4
Les 5, 12, 19 et 26 : Posture et mouvement Gd Auverné
Les 5, 19 et 26 : Stage Vannerie
Les 6 et 20 : Chant'amusoRAP
Les 6, 13, 20 et 27 : Stage informatique
Les 6, 13 et 27 : Stage Sophrologie (gestion du stress)
Le 9 : Inscription CLAS à Issé
Les 10 et 24 : Délices Faciles, Couture groupe 5
Le 14 : Séance Parentalité
Le 16 : Commission Culturelle
Le 18 : Dessin- Peinture, Temps Partagé
Le 30 : Séance préparation Noël groupe 1, 2, 3 et 4

Décembre 2026

Les 1er et 15: Histoire de !, Pause Créative
Les 2, 8 et 15 : Langue des Signes, Marche détente/Rando
Le 3 : Cuisine Plaisir
Les 3, 10, et 17 : Posture et mouvement Grd Auverné, Stage Vannerie
Les 4 et 18 : Chant'amusoRAP
Les 4, 11 et 18 : Stage informatique
Le 5 : Atelier parents/Enfants à Erbray, Marché de Noël à Moisdon la Rivière
Les 7 et 14 : Sophrologie
Le 8 : Couture groupe 5, Délices Faciles
Les 9 et 16 : Tricot- Art du fil
Le 12 : Séance Parentalité
Le 14 : Couture groupe 1 et 2
Le 16 : Dessin- Peinture, Temps Partagé, Repas partagé de Noël à Moisdon
Le 17 : Couture groupe 3 et 4

Portrait du Mois



Bonjour tout le monde,

Je me présente : Stéphanie, 41 ans,
maman et toujours mon âme d'enfant !
Je viens tout juste de quitter la région parisienne pour m'installer à Châteaubriant,
mais rassurez-vous, je suis née en Bretagne !
J'ai donc aussi quelques qualités, notamment le sens de l'humour !
De nature curieuse, mais surtout fille de militaire (donc habituée aux aventures en tout genre), j'ai décidé, après 20 ans dans la fonction publique et l'animation enfance, de saisir l'opportunité qui m'a été offerte d'intégrer l'équipe du RAP.
J'enfile donc pour la première fois, à temps plein, la tenue de Coordinatrice Enfance Jeunesse ! Je commence à me sentir de plus en plus à l'aise dans cette fonction, notamment grâce aux conseils avisés et à l'accompagnement des membres du RAP.
J'ai hâte de partager mes passions, plutôt variées (dessin, lecture, jeux de société, jeux vidéo...), mais aussi de mettre à profit mon côté créatif pour contribuer au développement des ateliers du RAP et de son accueil de loisirs.
Au plaisir de vous rencontrer et/ou de vous retrouver au détour d'une activité !

Famille - Parentalité



Séance Parentalité :
Le Samedi 14 novembre de 9h30 à 12h au RAP :
"Échanges et partage autour de la parentalité aujourd'hui"
Le samedi 12 décembre de 9h30 à 12h au RAP :
"Un autre regard sur les difficultés du quotidien"
Inscription au RAP - Garde d'enfants possible gratuite, sur inscription

Atelier Parents / Enfants
Le samedi 21 novembre de 9h45 à 12h : balade-découverte de la nature à St Julien de Vouvantes
Le samedi 5 décembre de 15h à 19h à Erbray, salle du Cosne : Bricolage nature de Noël et spectacle de cirque et musique

Ateliers/Stages

Stage Vannerie : du jeudi 5 novembre au 14 janvier, de 14h30 à 16h30, salle paroissiale du Grand Auverné. Réunion d'information le 5 novembre. Renseignements et inscriptions auprès du RAP. Tarif : adhésion (22€) + 10 €



Stage informatique : du vendredi 6 novembre au vendredi 22 janvier, de 10h à 12h au RAP. Cycle de 10 séances animé par Daniel (débutants à confirmés) Renseignements et inscriptions auprès du RAP. Tarif : adhésion (22€) + 10 €





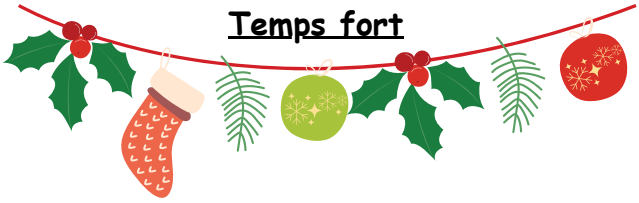
Stage Sophrologie-Gestion du stress : les vendredis 6, 13 et 27 novembre, de 18h à 20h au RAP. Animé par Geneviève Glémin, sophrologue. Renseignements et inscriptions auprès du RAP. Tarif : adhésion (22€) + 45 € les 3 séances.

Enfance-Jeunesse



Inscription au CLAS (**C**ontrat **L**ocal d'**A**ccompagnement à la **S**colarité) proposé aux enfants du CP au CM2 le lundi 9 novembre de 16h30 à 18h30 sur le site des écoles d'Issé

Temps fort



Venez partager un moment convivial pour Noël !



Le RAP organise un repas partagé de Noël, le mercredi 16 décembre, à partir de 12h
à Moisdon la Rivière, espace St Jean salle Lecoq.

Apéritif et dessert offerts
Apportez vos couverts et un plat salé.
Vous pouvez également apporter une petite décoration de Noël à suspendre dans le sapin !
Inscription au RAP avant le 9 décembre



Divers



Commission culturelle le lundi 16 novembre au RAP de 17h à 18h30

Marché de Noël à Moisdon la Rivière le samedi 5 décembre de 9h30 à 12h3



Relais Accueil Proximité
7, rue Sophie Trébuchet
44670 Petit-Auverné
02 40 55 59 32
rap.petitauverne@gmail.com
www.rap-relais-accueil-proximite.fr

L'association fait appel à toute personne désireuse de donner un peu de son temps, notamment pour le soutien scolaire, le transport solidaire, ou tout simplement pour s'investir dans la vie de l'association.

N'hésitez pas à nous contacter !