Châteaubriant Derval
Communauté de communes

centre socio-culturel intercommunal
Châteaubriant-Derval

Châteaubriant, le 17 septembre 2025

DOSSIER DE PRESSE

LA SEMAINE BLEUE

29 septembre > 3 octobre 2025

Présentation

Cette année encore, la Semaine Bleue organisée par le Centre Socio-Culturel intercommunal, propose aux seniors de nombreuses **activités gratuites sur l'ensemble du territoire intercommunal.** Du 29 septembre au 3 octobre, la programmation est riche en propositions variées : yoga, stretching, balades santé et nature, gym douce, randonnée, sortie culturelle, découverte de l'informatique, sans oublier une réunion d'information sur la sécurité, rencontres et séance de cinéma.

Parmi les rendez-vous à ne pas manquer cette semaine : le **Forum des acteurs du territoire**, mercredi 1er octobre, une matinée conviviale d'informations, d'échanges et de découvertes dédiée aux seniors et à tous ceux qui les accompagnent. Autre manifestation incontournable : la **guinguette avec orchestre**, jeudi 2 octobre, une animation assurée par l'accordéoniste Véronique Mancel pour un après-midi festif et dansant.

Pour profiter pleinement de cette semaine, nos ainés peuvent utiliser le **Transport à la demande**, disponible sur tout le territoire intercommunal. L'inscription est gratuite et le tarif accessible. Ainsi, sur simple appel téléphonique, ils peuvent réserver leur déplacement vers les différentes animations.

Enfin, rappelons que **la Semaine Bleue** est un **événement national** mettant à l'honneur les retraités et les personnes âgées. Elle vise à valoriser leur rôle dans la société et à favoriser les liens intergénérationnels, essentiels à la cohésion sociale.

Lundi 29 septembre

Yoga du rire
Animé par Amélie Vaslin
10h30 I Centre socio-culturel intercommunal
19 rue Jacquard à Châteaubriant
Activité douce, ludique et pleine de bienfaits ! Aucune condition physique requise, juste l'envie de passer un bon moment ensemble.

Stretching
11h15-12h I Espace aquatique Aquachoisel
Rue de la Galissonnière à Châteaubriant
Une activité pour étirer ses muscles tout en douceur.

Rencontre papote : témoignages de vie
14h-16h I Centre socio-culturel intercommunal
19 rue Jacquard à Châteaubriant
Rencontre entre générations, partage d'histoires et de souvenirs, suivie d'un goûter intergénérationnel avec l'EHPAD de Châteaubriant et des élèves de l'école Monet.

Mardi 30 SEPTEMBRE

Balade santé et nature
10h I Départ : Salle du Breil
à Sion-les-Mines
Marche douce organisée par le Centre de Santé OPASS Derval/Sion-les-Mines, avec la participation des élèves des écoles Les grands chênes et Saint Joseph. Ouverte à tous les publics.

Gym douce
Sportez vous bien !
10h I Centre Municipal des Sports
Rue de la Libération à Châteaubriant
Séance découverte des activités physiques, animée par un coach sportif, dans le but de maintenir l'autonomie, prévenir les chutes et les accidents domestiques. Accessible à tous niveaux.

Randonnée
14h I Départ : Parking Halle de Béré
à Châteaubriant
Randonnée proposée par l'Office des Retraités et Personnes Actives du Castelbriantais (ORPAC).

Tous à l 'aise avec l'ordi
9h30-12h et 14h-18h I
Office de Tourisme intercommunal
Place Charles de Gaulle à Châteaubriant
(Re)Découverte de l'informatique comme outil d'autonomie. L'association ACIAH propose un système simple et accessible à tous, même sans expérience ou en cas de handicap.

Mercredi 1er octobre

Forum des acteurs du territoire
9h-12h30 I Marché Couvert
Rue Aristide Briand à Châteaubriant
Matinée conviviale d'informations, d'échanges et de découvertes dédiée aux seniors et à tous ceux qui les accompagnent.
De nombreux acteurs mobilisés pour le bien-vieillir seront présents pour répondre aux questions du public, renseigner et accompagner les seniors et leur famille dans leurs démarches, notamment administratives avec l'aide des agents de France Services.

AU PROGRAMME ÉGALEMENT :
Démonstrations d'activités sportives adaptées aux seniors.
Jeu-concours avec des surprises à la clé !

Séance ciné :
« Un jour, tu vieilliras... », suivie d'un goûter partagé
14h30 I Centre socio-culturel intercommunal
19 rue Jacquard à Châteaubriant
L'histoire raconte la rencontre entre une femme de 80 ans, qui glisse dans la solitude et le repli sur soi, et un homme de 60 ans à qui son employeur impose de passer du temps auprès d'une association d'aide aux personnes âgées.
Réservation conseillée au 02 72 41 00 50
ou par mail : csc@cc-chateaubriant-derval.fr

Jeudi 2 octobre

Guinguette avec orchestre

14h I Halle de Béré

Rue Brient 1er à Châteaubriant

Ambiance guinguette garantie ! Une animation assurée par l'accordéoniste Véronique Mancel.

Avec la participation des élèves du Lycée Môquet-Lenoir, de l'Institution Saint-Joseph et de l'écoleprimaire Claude Monet à Châteaubriant.

Entrée libre. Collation offerte sur place.

Vendredi 3 octobre

Bien vivre en sécurité :
les bons réflexes à adopter
10h30 I Centre socio-culturel intercommunal
19 rue Jacquard à Châteaubriant
La police municipale propose une réunion d'information spécialement dédiée aux seniors. Cambriolages, escroqueries, faux démarcheurs : apprenez à repérer les pièges et à vous protéger efficacement. Un temps d'échange convivial pour poser vos questions et repartir avec des conseils concrets.

Après-midi au Manoir
de la Renaudière
14h-17h30 I Manoir de la Renaudière
à Petit-Auverné
Le RAP propose un après-midi d'animations : exposition de sculptures et de dessin, conférence, scénette de théâtre, loisirs créatifs, marche détente, chants. Goûter offert pour clôturer l'après-midi.

Et aussi...

« Découvrez les sites du territoire en réalité virtuelle »
Du mardi 30 septembre au samedi 4 octobre
9h30-12h30 et 14h-18h
Office de tourisme intercommunal, place Charles de Gaulle à Châteaubriant
Des casques de réalité virtuelle sont disponibles gratuitement pour découvrir des sites du territoire et notamment plonger au cœur des Forges de la Hunaudière de Sion-les-Mines.

Pour un accompagnement numérique : la "Cocci-net revient à Châteaubriant"
Lundi 29 et mardi 30 septembre, à côté de l'antenne France Service, 18 rue César Franck
Mercredi 1er et jeudi 2 octobre à proximité du CCAS, Esplanade des Terrasses
Un médiateur numérique reçoit le public de façon personnalisée dans une caravane itinérante pour toutes les démarches administratives informatiques et pour l'utilisation de l'outil numérique pour les loisirs (jeux, musique, application pour lecture des QR code...).

Contact Presse

Communauté de Communes
Châteaubriant-Derval
Amélie Servant
06 70 62 22 01
amelie.servant@cc-chateaubriant-derval.fr