



Le p'tit RAP PORTEUR

Numéro 46

Mars-Avril 2025

L'association Relais Accueil Proximité est au service de tous sur les ex-cantons de Saint-Julien-de-Vouvantes et Moisdon-la-Rivière.
Un lieu de rencontre, d'échanges, de détente, d'information...
Le R.A.P est à l'écoute de vos attentes et de vos envies

Agenda

MARS

Le 1er : Spectacle Little Big Noz
Les 3, 10, 17, 24, 31 :
Sophrologie St Julien
Les 3, 17, 31 :
Couture groupe 1 et 2
Les 4, 11, 18, 25 :
Marche détente / Rando
Langue des signes (initiation et perfectionnement)
Le 5 : Dessin et Peinture
Les 6, 13, 20, 27 :
Posture et mouvement Gd Auverné
Les 6, 20 :
Cuisine plaisir
Couture groupe 3 et 4
Les 7, 14, 21, 28 :
Bouger au féminin
Posture et mouvement Chapelle Glain
Tablette initiation
Les 7, 14, 21
Informatique initiation
Les 7, 21 : Chant
Le 8 : Droit des femmes
Les 11, 25 : Histoire de ...
Les 12, 26 : Tricot
Les 13, 27 : Temps Partagé
Le 15 : Atelier parent - enfants « Capoeira »
Le 21 : Réunion de financeurs
Chapelle Glain
Le 22 : Repair Café Chapelle Glain
Le 25: Cycle parentalité « danger internet »
Le 27 : Ciné ballet :

AVRIL

Les 1er, 22, 29, :
Marche détente / Rando
Langue des signes (initiation et perfectionnement)
Le 2 : Dessin Peinture
Le 3 : Cuisine plaisir
Couture groupe 3 et 4
Les 3, 24 :
Posture et mouvement Gd Auverné
Le 4 : Chant
Les 4, 25 :
Bouger au féminin
Posture et mouvement Chapelle Glain
Les 7, 8, 9, 10, 11 :
Centre de Loisirs
Les 8, 22 : Histoire de ...
Le 17 : Sortie Clas
Le 23 : Tricot
Le 24 : Temps Partagé
Le 26 : Chasse aux oeufs Chapelle Glain
Le 28 : Sophrologie St Julien
Couture groupe 1 et 2

Coup de projecteur sur le droit des femmes



Le samedi 8 mars de 10h à 13h : Le RAP célèbre le droit des femmes

- Atelier découverte et initiation aux gestes de self défense
- Présentation de l'exposition "Les femmes de notre histoire"
- Porteur de paroles avec les associations Rencontre et Voice 44
- Chant signé avec l'association B.E.L.A (signe autour de l'hymne des femmes)
- Atelier lecture animé par Sylvie Cousin

Gratuit, tout public, sans inscription

Ateliers



- **Atelier chant** : les 7 et 21 mars, 4 avril, au RAP (Petit Auverné)
- **Temps partagé** : les jeudis 13 et 27 mars (loto le 27) , 24 avril, à Moisdon la Rivière de 14h30 à 17h 30, espace Saint Jean
- **Atelier Sophrologie** : les 3, 10,17,24,31 mars et 28 avril de 18h à 19h à Saint Julien de Vouvantes (ancien périscolaire)

Famille-parentalité

- **Atelier parents ou grands parents et enfants de 4 à 14 ans** :
Le samedi 15 mars, de 10h à 12h, à La Chapelle Glain, salle des sports, rue du château : découverte d'une pratique culturelle afro-brésilienne (CAPOEIRA), mêlant musique, combat et danse.

Inscription obligatoire.

- **Soirée parentalité autour des dangers d'internet** :
le mardi 25 mars de 19h30 à 21h 30 à Moisdon la Rivière , espace Saint Jean.
Gratuit, garde d'enfants possible sur réservation.



- **Chasse aux oeufs** : le samedi 26 avril de 10h à 12h15 à la Chapelle Glain, petit bois à côté de la mairie, 4 rue du Flavier.
Inscription obligatoire avant le 18 avril

Enfance



- **Accompagnement scolaire** : le 6 mars au RAP, de 14h30 à 16h formation des bénévoles autour des émotions
- **Centre de loisirs** : du 7 au 11 avril, à Saint Julien de Vouvantes : En route pour l'aventure autour de la nature Sur inscription à partir du lundi 3 mars.
- **Animation/sortie CLAS (Centre Local d'Accompagnement à la Scolarité)** : le jeudi 17 avril de 10h à 17h30 pour les enfants de 8 à 14 ans, journée nature et sportive avec accrobranche. Prévoir son pique-nique. Départ du RAP. Gratuit pour les adhérents, 10€ pour les non adhérents. Inscription obligatoire avant le 4 avril

Culture

- **Spectacle "Little Big Noz"** : le samedi 1er mars à 18h à 20h 30, à Rougé, salle de l'Herminette : Ronan le Gouriérec fait danser le public de tous âges avec son saxophone. Inscription obligatoire auprès du RAP. Possibilité de covoiturage à partir du RAP à 17h20.



- **Sortie au cinéma Emeraude à Châteaubriant** : le jeudi 27 mars à 20h : Ballet "Le Lac des Cygnes" tarif : 8€ adultes et 6€ pour les moins de 14 ans. Inscription au RAP avant le lundi 13 mars. Possibilité de covoiturage à partir du RAP à 19h30

Informations diverses



- A partir du 17 mars, **Marie Avranche** prend ses fonctions sur le poste de Mélanie
- **Repair café pour la réparation de vos objets** : le samedi 22 mars, de 9h30 à 12h à La Chapelle Glain, à la salle polyvalente. Le RAP recherche des bénévoles en électricité et électronique (2fois par trimestre).
- **Mobilité solidaire** : Pour les utilisateurs **habitants à Châteaubriant**, appeler désormais le **06 67 33 50 06**.
- **Site internet** : un nouveau site est en construction. En attendant, des informations sont à retrouver sur la page facebook du RAP (<https://www.facebook.com/profil.php?id=61567188400300>)
- **Horaires d'ouverture du RAP** : Accueil tous les matins du lundi au vendredi de 9h15 à 12h30. Accueil possible sur rendez-vous en dehors de ces horaires.

Relais Accueil Proximité
7, rue Sophie Trébuchet
44670 Petit-Auverné
02 40 55 59 32
rap.relais-accueil-proximite@orange.fr
www.rap-relais-accueil-proximite.fr

L'association fait appel à toute personne désireuse de donner un peu de son temps, notamment pour le soutien scolaire, le transport solidaire, ou tout simplement pour s'investir dans la vie de l'association.

N'hésitez pas à nous contacter !