



Temps d'échanges et de partage gratuits pour les parents

**Besoins des enfants et des jeunes, bien-être,
les écrans, les dangers d'internet...**

Public : parents d'enfants de 4-15 ans

Tarif : GRATUIT

Garde d'enfants possible gratuitement sur réservation





Première séance :

Mardi 10 décembre de 19H30 à 21H30
Salle Intercommunale de
St Julien de Vouvantes (allée des jardins)

**Temps d'information et d'échanges avec une psychologue
spécialiste des enfants, Enora De Gouvello :**
Les besoins des enfants et des jeunes :
sommeil, alimentation, sécurité...

Ouvert à tous, entrée libre.

Inscription souhaitée avant le 6 décembre.





Deuxième séance :

**Samedi 25 janvier 2025 à Salle Asphodèle, rue du Don,
Grand-Auverné de 9h30 à 12h :**

**Temps de bien-être pour les parents,
à la découverte de la réflexologie
Anne-Laure Brémont, réflexologue, vous propose
des exercices de relaxation, d'encrage
pour vous sentir bien au quotidien.
Selon le nombre d'inscrits, un temps parents-enfants en duo
pourra compléter la matinée,
ou une présentation d'outils sur les écrans.**

Inscription obligatoire avant le 17 janvier 2025.

**Si possible : prévoir un coussin, un tapis de sport
et un plaid.**

(le grand frère de 10 ans est présent mais autonome)





Troisième séance :

**Jeudi 27 février de 18H30 à 20H00, salle polyvalente,
rue du Château, La Chapelle-Glain :**

Temps d'échanges **en famille** animé par l'association
"les Pieds dans le PAF" ,
en partenariat avec l'école de la Chapelle-Glain

Les écrans parlons-en ! :

gestion du temps d'écrans, les différents usages...

Quatrième séance :

**Mardi 25 mars de 19H30 à 21H30, Espace St Jean
(rue du Clos Bédy, Moisdon).**

Temps d'échanges **entre parents**, animé par l'association
"les Pieds dans le PAF" :

Les dangers d'internet.

Comment accompagner nos enfants et ado
dans leur navigation sur internet ?

Accès libre. Ouvert à tous.

