



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Clotilde, coordinatrice du MarSOINS
07 57 09 80 38
clotilde@avossoins.fr

f i t lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à l'EDS de Châteaubriant
6 place Saint-Nicolas
44110 CHÂTEAUBRIANT
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions
sur Châteaubriant et ses environs :

■ **ABBARETZ**
Rue de Bellevue

■ **CHÂTEAUBRIANT**
• Emmaüs
25 bis du président Kennedy

• ESAT
43 rue d'Ancenis

• Gymnase de la Ville
aux Roses, rue Jacquard

• Marché
place de la Motte

• Mission locale
16 rue des Vauzelles

• Lycée Moquet Lenoir
9 rue de l'Europe

■ **DERVAL**
• Place de l'église

• Lycée Saint-Clair
29 rue de Rennes

• Centre de loisirs
rue du Tourniquet

■ **ERBRAY**
Rue du Calvaire

■ **FERCÉ**
Place de l'église

■ **ISSÉ**
Parking, 12 rue de la Gare

■ **JANS**
Place de l'église

■ **LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE**
Allée des Jardins

■ **MOISDON-LA-RIVIERE**
Parking rue d'Aval

■ **MOUAIS**
Place de l'église

■ **NOZAY**
Allée du Sophora

■ **PETIT-AUVERNE**
Parking, rue de la mairie

■ **ROUGÉ**
Parking du Vival
25 route de la Libération

■ **SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX**
Place de l'église

■ **SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES**
Place Quinton

■ **SAINT-VINCENT-DES-LANDES**
Parking ancienne caserne,
rue de la Madeleine

■ **SION-LES-MINES**
Place de l'église

■ **SOUDAN**
Place Jeanne d'Arc

► Prévention
► Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Châteaubriant-Derval

Planning des actions

Mai à septembre
2023

f i t lemarsoins.fr

Un projet porté par
A vos soins



OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

Planning des actions Mai à septembre 2023



Alimentation

Echanges et conseils avec une diététicienne



Bilan Auditif



Bien-être : un moment pour soi

Discussions/détente/massage avec une réflexologue



Check-up santé

Bilan avec un.e professionnel.le de santé
(tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)



Dépistage dentaire



Dépistage dermatologique

Montrez votre peau à un médecin : dépistages et conseils



Dépistage visuel



Infos tabac et autres produits

Entretien confidentiel avec un addictologue
(point, échange et soutien dans la réduction
des consommations, orientations...)



Langage et mémoire

Troubles de la mémoire, logique, communication, lecture ...
Tout âge. Avec une orthophoniste



Troubles respiratoires et allergies

Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle
Une allergie ? un doute ? venez en parler avec un allergologue



Parler ça fait du bien : des mots sur des maux

Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements,
dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...



Relations affectives et sexuelles

Infos et échanges : vie amoureuse, consentement,
contraception...



Santé de la femme

Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions,
prévention cancers, fertilité, ménopause...

mai



Mercredi 10 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Marché



Vendredi 12 • 9 h 30 - 16 h 30
CHÂTEAUBRIANT
Lycée Moquet Lenoir

Interne



Lundi 15 • 10 h - 12 h 30
DERVAL



Mardi 16 • 13 h 30 - 15 h 30
CHÂTEAUBRIANT
ESAT

Interne



Mardi 23 • 10 h - 12 h
SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES



Mardi 23 • 15 h - 17 h
SOUDAN



Mercredi 24 • 10 h - 12 h
DERVAL
Lycée Saint-Clair

Interne



Jeudi 25 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase de la Ville aux Roses



Mardi 30 • 10 h - 12 h
Saint-Vincent-des-Landes



Mardi 30 • 16 h - 18 h 30
ERBRAY

juin



Jeudi 1 • 9 h 30 - 12 h
PETIT AUVERNE

Interne



Jeudi 1 • 14 h - 16 h
MOISDON-LA-RIVIERE



Vendredi 9 • 10 h - 12 h
ROUGÉ



Lundi 12 • 10 h - 12 h
ISSÉ



Mardi 13 • 9 h 30 - 12 h
SION-LES-MINES



Vendredi 16 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Mission Locale

Interne



Mercredi 21 • 10 h - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Emmaüs



Jeudi 22 • 9 h 30 - 12 h
SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX



Jeudi 22 • 15 h - 17 h
LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE



Mardi 27 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase de la Ville aux Roses



Mercredi 28 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Marché



Mercredi 28 • 15 h - 17 h
DERVAL



Jeudi 29 • 16 h - 18 h
MOUAIS

juillet



Mardi 4 • 16 h 30 - 19 h
JANS



Jeudi 20 • 9 h 30 - 12 h
SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX
Centre de loisirs

Interne



Jeudi 20 • 14 h 30 - 17 h
DERVAL
Centre de loisirs

Interne



Mardi 25 • 16 h - 19 h
ABBARETZ



Jeudi 27 • 14 h - 17 h
NOZAY



Mardi 5 • 10 h - 12 h
PETIT-AUVERNE



Mardi 5 • 14 h - 16 h
SAINT-VINCENT-DES-LANDES



Vendredi 8 • 16 h - 18 h
SOUDAN



Mardi 12 • 10 h - 12 h
DERVAL



Mardi 12 • 16 h 30 - 19 h
JANS



Mardi 19 • 10 h - 12 h
FERCÉ



Mardi 19 • 15 h - 17 h
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase de la Ville aux Roses



Mardi 26 • 9 h 30 - 12 h
SION-LES-MINES



Mardi 26 • 15 h - 17 h
MOISDON-LA-RIVIERE



Focus diabète



Jeudi 28 • 9 h 30 - 12 h
LA-MEILLERAYE-DE-BRETAGNE



Vendredi 29 • 10 h - 12 h
ROUGÉ



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

Interne

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement



Présence d'une traductrice turque