



Le p'tit RAP PORTEUR

Numéro 31

Mars-Avril 2022

L'association Relais Accueil Proximité est au service de tous sur les ex-cantons de Saint Julien de Vouvantes et Moisdon la Rivière.
Un lieu de rencontre, d'échanges, de détente, d'information...
Le R. A. P. est à l'écoute de vos attentes et de vos envies.

Agenda Mars

Les 1, 8, 15, 22, 29 :
Marche détente - Langue des signes
Les 1, 15, 22 : Histoire de ... groupe 1
Les 2, 9, 16, 23, 30 :
Accueil des mercredis
Les 2, 8 et 14 : Modelage
Les 2, 16, 30 : Tricot
Les 3, 10, 17, 24, 31 :
Posture et mouvement Gd Auverné
Les 3, 10, 17 : Vannerie
Les 4, 11 : Informatique
Les 4, 11, 18 :
Posture et mouvement Chapelle Glain
Les 4, 18, 25 :
Tablette et smartphone
Les 7, 14, 21, 28 :
Sophrologie St Julien
Les 7, 21 : Couture groupe 1 et 2
Les 8, 22 : Histoire de ... groupe 2
Les 9, 16, 23 : Génies au Grand Air
Les 10, 24 : Couture groupe 3 et 4
Cuisine plaisir
Le 17 : Temps Partagé Moisdon
Le 23 : Dessin et Peinture
Le 26 : Qi-Gong
Le 28 :
Semaine sans écran - APE dessin
Le 29 :
Semaine sans écran - APE cuisine
Le 31 : Cuisine gastronomique

Avril

Le 1 :
Semaine sans écran - APE musique
Les 1, 8, 29 :
Tablette et smartphone
Posture et mouvement Chapelle Glain
Les 4, 25 : Couture groupe 1 et 2
Sophrologie St Julien
Le 5 : Histoire de ... groupe 2
Ciné débat : les émotions
Les 5, 26 : Marche détente
Langue des signes
Le 6 : Dessin et Peinture
Les 6, 27 : Accueil des mercredis
Les 7, 28 : Couture groupe 3 et 4
Cuisine plaisir
Posture et mouvement Gd Auverné
Le 8 : Temps Partagé Petit Auverné
Les 11, 12, 13, 14, 15 :
Centre de Loisirs
Le 20 : Chasse aux œufs
Les 20, 21, 22 : Semaine du chocolat
Le 23 : Qi-Gong
Le 26 : Histoire de ... groupe 1
Le 27 : Tricot

Le portrait du mois

Depuis 6 mois, un nouveau bureau dynamique anime l'association sous la houlette de son président : Gérard Haulbert.

Il est épaulé par une équipe solidaire :
Vice-présidents : Patrick de Vernon, Françoise Martin
Trésoriers : Bernard Gaudin et Brigitte Chirade ,
Trésorière adjointe : Monique Gernigon
Secrétaire : René Duchêne,
Secrétaire adjointe : Thérèse Durand



Membre de droit : Mado Létang



Parentalité

Les ateliers parents-enfants

- samedi 19 mars de 9h 30 à 12h à la salle municipale de Petit Auverné :
Atelier jeux de construction en Lego
- mercredi 20 avril de 14h à 16h 30 au stade de foot de Grand Auverné :
chasse aux œufs et animation autour de Pâques.



Ciné-débat autour des émotions

- mardi 5 avril de 20h à 22h à la Maison intercommunale de Saint Julien de Vouvantes :
Projection du film « Le miroir des émotions » suivi d'un débat animé par Gaël Guignard psychologue.

Semaine sans écran et atelier Parents-enfants

- les 28-29 mars et 1^{er} avril de 16h 30 à 18h 30 en partenariat avec l'école Jean Monnet à Issé.

Semaine du chocolat

- mercredi 20 avril de 10h à 16h 30 à la salle paroissiale de Grand Auverné : atelier cuisine pour les enfants de 7 à 15 ans.
- jeudi 21 avril de 16h à 17h 30 au Rap à Petit Auverné : dégustation de chocolat (tout public).
- vendredi 22 avril visite à la journée pour les enfants de 6 à 16 ans :
visite de la chocolaterie Réauté à Château-Gontier, suivie d'une activité mini-golf.



Animations jeunesse 2022 pour les 12- 16 ans

Des animations :

Soirée pizza-film, ateliers création, bricothèque, ateliers « do it yourself », activités sportives

Des sorties :

Patinoire, piscine, accrobranches, aquapark, trampoline-park, parc animalier, musée...

Mini camp :

Organisation et préparation en groupe d'un mini-camp autofinancé pour l'été.

Des projets :

Une idée ? Une envie ? Un projet individuel ou collectif? .. Venez nous en parler .



Enfance



Les Génies au grand air :

- mercredis 23 février, 9, 16, 23 mars de 10h à 11h30, à la bibliothèque de Saint-Julien-de-Vouvantes : ateliers nature pour les enfants de 8 à 10 ans, organisés par le CSC (Centre Socio-Culturel) et animés par la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) . Découverte des traces et indices d'animaux, la nidification des oiseaux, (construction de nichoirs), promenade commentée dans la nature.

Accueil des mercredis : du 23 février au 6 avril de 7h 45 à 18h 15 à la maison intercommunale de Saint Julien de Vouvantes .
Création de sacs à histoires, d'un tapis de lecture, jeux autour du livre, atelier cuisine...

Les vacances au centre de Loisirs sur le thème « le monde des Emotions » :

- Les 11-12-13-14-15 avril de 9h à 17h30 à la maison intercommunale de Saint Julien de Vouvantes : activités diverses autour des émotions plus sortie accrobranches, atelier cuisine et film.

- A noter : possibilité d'un repas chaud le midi et d'un péri-centre de 7h 45 à 9h et de 17h 30 à 18h15

Activités diverses

Modelage :

- les 2-8 et 14 mars de 9h 30 à 11h30 parking de l'Espace Saint Jean de Moisdon la Rivière.

Cuisine gastronomique :

- le jeudi 31 mars à partir de 14h15 à la salle Paroissiale de Grand Auverné.

Temps partagé :

- Les jeudis 17 mars et 28 avril de 15h à 17h 30 à la Salle Saint Jean de Moisdon la Rivière.

Atelier découverte sportive pour les plus de 18 ans (dans le cadre de la journée de la femme)

- Le jeudi 3 mars de 19h 30 à 21h à la salle des sports de Saint Julien de Vouvantes : initiation volley, basket, badminton.

Le « MarSoins » : une unité mobile pour créer de la dynamique locale de prévention dans le domaine de la santé :
un bus qui se déplacera dans le secteur du RAP pour des dépistages divers gratuits et anonymes sans rendez-vous, des infos santé sexuelle, santé de la femme, tabac, alcool et autres produits.



Relais Accueil Proximité
7, rue Sophie Trébuchet
44670 Petit Auverné
t 02 40 55 59 32
rap.relais-accueil-proximite@orange.fr
Site : www.rap-relais-accueil-proximite.fr

L'association fait appel à toute personne désireuse de donner un peu de son temps notamment pour le soutien scolaire, le transport solidaire, ou tout simplement pour s'investir dans la vie de l'association., N'hésitez pas à nous contacter !