



Le p'tit RAP PORTEUR

Numéro 28

Septembre-octobre 2021

L'association Relais Accueil Proximité est au service de tous sur les ex-cantons de Saint Julien de Vouvantes et Moisdon la Rivière.
Un lieu de rencontre, d'échanges, de détente, d'information...
Le R. A. P. est à l'écoute de vos attentes et de vos envies.

Agenda

Septembre

Le 6 : Sophrologie : essai gratuit
Le 10 : Portes Ouvertes
Les 13, 20, 27 : Sophrologie Perfectionnement et initiation
Les 14, 21, 28 : Marche détente
Les 14, 28 : Histoire de ... groupe 1
Le 16 : Temps Partagé ,Moisdon
Le 18 : Qi-6ong / Pratiques énergétiques
Le 20 : Couture groupe 1 et 2
Le 21 : Histoire de ... groupe 2
Les 21, 28 : Langue des signes débutants groupe 1 et 2
Le 22 : Dessin et Peinture
Le 23 : Couture groupe 3 et 4
Les 23, 30 Posture et mouvement Gd Auverné groupe 1 et 2
Le 24 : Bricolage groupe 1 Posture et mouvement Chapelle-Glain Temps Partagé Petit Auverné
Le 29 : Tricot
Le 30 : Cuisine plaisir Cuisine gastronomique (lancement)

Octobre

Les 1, 8, 15, 22 Posture et mouvement Chapelle-Glain
Les 4, 11, 18 : Sophrologie Perfectionnement et initiation
Les 4, 18 : Couture groupe 1 et 2
Les 5, 12, 19 Marche détente Langue des signes débutants groupe 1 et 2
Les 5, 19 : Histoire de ... groupe 2
Le 6 : Bouger ensemble
Les 7, 14, 21 Posture et mouvement Gd Auverné groupe 1 et 2
Les 7, 21 : Couture groupe 3 et 4
Les 8, 15, 22 Informatique perfectionnement Posture et mouvement Chapelle-Glain
Le 9 : Qi-6ong /Pratiques énergétiques
Le 12 : Histoire de ... groupe 1
Le 13 : Tricot
Le 14 : Cartonage Temps Partagé Moisdon la Rivière
Le 15 : Bricolage groupe 2
Le 20 : Dessin et Peinture
Le 21 : Cuisine plaisir Vannerie groupe 1 (lancement)
Le 22 : Temps Partagé Petit Auverné

Le RAP reprend toutes ses activités



Vous êtes invités aux Portes Ouvertes le vendredi 10 septembre, à partir de 16h, salle municipale du Petit Auverné.

- C'est le moment de rencontrer les animateurs, de découvrir des créations réalisées par les participants : animation autour de l'atelier « Histoire de ... », séance de découverte du Qi Gong à 17h et 18h.
- C'est aussi le bon moment pour vous inscrire aux ateliers de votre choix.
- Cet après-midi convivial se poursuit, à partir de 19h, par un repas froid pour ceux qui le désirent. (7 € par personne, inscription avant le 2 septembre)



Parentalité



Atelier parents-enfants (avec papa, maman, ou les grands parents).

- Samedi 25 septembre : visite des jardins de Carbay Hills (manufacture de beauté) et jeu olfactif.

- Mercredi 27 octobre : sortie à Enigma park et visite du site de la Roche aux Fées.

Bouger ensemble : lieu Moisdon La Rivière (première séance le 6 octobre de 16h30 à 17h45) Rien de tel qu'un atelier en duo pour renforcer la dimension tactile de la relation parent-enfant.

Les séances sont constituées de plusieurs temps : étirements, postures dynamiques, jeux d'équilibre. jeux de contact. massages et relaxation.

Accompagnement scolaire

Le Rap recherche des bénévoles : pour l'aide aux devoirs, aussi bien en primaire qu'en secondaire. Si vous êtes à l'aise avec les enfants et disposez d'1h ou 2h par semaine, nous serons heureux de vous rencontrer.



C'est une aide aux devoirs individuelle, personnalisée et valorisante

En plus de l'accompagnement individuel, le Rap organise un accompagnement collectif en partenariat avec la mairie d'Issé pour les enfants du CP au CM2.

Ateliers

- **Sophrologie à Saint Julien de Vouvantes** : Séance de découverte gratuite le 6 septembre de 19h à 20h (sur inscription)
Reprise des cours le lundi 13 septembre : 1^{er} groupe de 18h45 à 19h45 ; 2^e groupe de 20h à 21h.
- **Temps part'âgés** (à partir de 70 ans) : Ces rencontres ont pour objectif de passer un moment convivial d'échanges , de partage, autour d'activités qui pourront être choisies par le groupe selon les envies (jeux, musique, activité physique adaptée,...)
Au Petit Auverné (au RAP) le 24 septembre et le 22 octobre, de 15h à 17h30.
A Moisdon la Rivière (espace SaintJean) le 16 septembre et le 14 octobre de 15h à 17h30.
- **Cartonnage** : Réalisation d'un chevet : découverte des étapes de fabrication d'un meuble en carton
Stage de 4 demi journées le jeudi au RAP de 14h à 17h (14 octobre, 25 novembre, 2 et 9 décembre)



Accueil de loisirs

(enfants de 3 à 12 ans scolarisés)



- Aurélie et Alys accueillent vos enfants à la journée ou à la demi-journée les mercredis et les vacances scolaires.
Les activités proposées sont variées et le programme d'animation est pensé en fonction du thème dans un objectif d'éveil culturel.
Les inscriptions pour l'année auront lieu le vendredi 27 août 2021, à Saint Julien de Vouvantes (maison intercommunale)
Aurélie vous y attend de 10h à 18h30 pour établir le dossier d'inscription qui sera valable pour les mercredis et vacances scolaires.
- L' Accueil des mercredis reprend le 8 septembre à 7h45.

Informations diverses



- Accompagnement à la Mobilité Solidaire** : Les demandes de transport ne cessent d'augmenter.
Le RAP recherche des bénévoles pour assurer ces transports sur les deux ex cantons de Moisdon la Rivière et de Saint Julien de Vouvantes.
- **Horaires du RAP** : Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi de 10h à 12h puis de 14h à 16h (uniquement le matin pendant les vacances scolaires).
 - **Protocoles** : Pass sanitaire obligatoire pour toutes les activités se déroulant dans une salle municipale.

Relais Accueil Proximité
7, rue Sophie Trébuchet
44670 Petit Auverné
t 02 40 55 59 32

rap.relais-accueil-proximite@orange.fr
Site : www.rap-relais-accueil-proximite.fr

L'association fait appel à toute personne désireuse de donner un peu de son temps notamment pour le soutien scolaire, le transport solidaire, ou tout simplement pour s'investir dans la vie de l'association.,
N'hésitez pas à nous contacter !