

Communiqué de presse

AquaChoisel : prolongation de l'ouverture du bassin extérieur et retour des activités aquagym et aquatraining

L'espace aquatique intercommunal AquaChoisel à Châteaubriant accueille de nouveau le public depuis le début des vacances de février. Suite à cette période de test, il a été décidé de prolonger cette ouverture pour les mois de mars et jusqu'aux vacances de printemps (vendredi 23 avril inclus), sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire et des mesures gouvernementales. Actuellement et dans le respect des directives sanitaires nationales, seul son bassin nordique extérieur chauffé est ouvert, ceci afin de permettre la continuité d'une activité physique et sportive à tous les nageurs.

Depuis ce mardi 9 mars, les nageurs peuvent continuer de profiter du bassin extérieur dans des conditions particulières et avec l'obligation de respecter sa ligne d'eau. Dans une eau chauffée à 28,5°C, il est demandé aux nageurs d'être en mouvement le plus possible et de ne pas se regrouper à plusieurs en bout de ligne. Le protocole sanitaire prévoit un nettoyage approfondi et régulier entre chaque créneau.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Le bassin nordique extérieur sera ouvert aux nageurs faisant des longueurs du lundi au samedi sur **deux ou trois créneaux chaque jour**.

Le bassin extérieur est **accessible aux nageurs à partir de 8 ans et en capacité de faire des allers-retours de 25 mètres**. La nage doit être dynamique et les pauses en bout de bassin assez courtes afin d'éviter les regroupements de personnes et assurer une bonne fluidité. Le sens de nage et les règles mises en place sont à respecter scrupuleusement pour le respect de tous.

Horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h30 à 13h30 et de 15h30 à 17h.

Mercredi de 11h30 à 13h, de 13h30 à 15h et de 15h30 à 17h.

Samedi de 10h30 à 12h, de 12h30 à 14h et de 14h30 à 16h.

RÉSERVATION PRÉALABLE OBLIGATOIRE

Les réservations sont possibles jusqu'à une heure avant le créneau grand public, soit par téléphone au **02 40 07 73 78** soit par internet sur www.weezevent.com/aquachoisel-bassin-exterieur. En cas d'annulation ou d'impossibilité de venir à un créneau réservé, il est demandé de prévenir dès que possible l'accueil d'AquaChoisel par téléphone afin de remettre le créneau à disposition.

COURS D'AQUATRaining ET AQUAGYM : DÈS LE 15 MARS

Pour des raisons sanitaires, seuls les cours d'aquatrainning et d'aquagym, qui ne nécessitent pas de manipuler du matériel, sont relancés. Ces cours sont limités à 8 personnes. Il est impératif de s'inscrire au préalable par téléphone 02 40 07 73 78.

Peuvent participer aux activités aquagym et aquatrainning (dans la limite des places disponibles) :

- les adultes titulaires d'un abonnement en cours de validité à l'une des 5 activités "aqua" (aquadouce, aquabike, aquagym, aquatrainning et aquamix). Les abonnés ont la possibilité de s'inscrire à une activité autre que celle pour laquelle ils ont souscrit un forfait.
- les adultes non abonnée à une activité : il leur est ainsi proposé de venir découvrir l'aquagym ou l'aquatrainning à la séance, au prix de 10€ la séance d'aquagym et 13€ la séance d'aquatrainning (dans la limite des places disponibles et pour une séance maximum par semaine).

Horaires :

Lundi et vendredi : aquatrainning de 10h à 10h45, aquagym de 14h15 à 15h.

Mardi et jeudi : aquagym de 10h à 10h45, aquatrainning de 14h15 à 15h.

Mercredi : aquatrainning de 10h à 10h45.

Des créneaux sont également mis à disposition le mercredi et le samedi au club de natation (CNC) mais aussi aux jeunes du territoire qui sont en cours de formation professionnelle BNSSA (brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique).

QUELQUES RAPPELS DES RÈGLES DE FONCTIONNEMENT

- se désinfecter les mains au gel hydroalcoolique à l'entrée de l'établissement ;
- porter un masque en permanence, sauf bien sûr sous la douche et dans le bassin ;
- veiller à respecter les règles de distanciation de deux mètres entre chaque usager ;
- respecter l'attribution des cabines et des casiers ;
- prendre une douche savonneuse avant d'accéder au bassin.

TARIFS PUBLIC

- entrée adulte : 5 €
- entrée enfant : 4 €
- cartes de 10 entrées : 45 € pour les adultes et 35 € pour les enfants.

À ce jour, **l'espace aquatique intercommunal de Derval ainsi que l'Espace Dauphins à Châteaubriant restent fermés**. Nous ne manquerons pas de vous informer dès que des réouvertures partielles ou complètes seront possibles.

CONTACTS

ESPACE AQUATIQUE AQUACHOISEL

Rue de la Galissonnière 44110 Châteaubriant

02 40 07 73 78

aquachoisel@cc-chateaubriant-derval.fr

www.aquachoisel.fr