

LA SEMAINE BLEUE

Thème 2020 : Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire : un enjeu pour l'après COVID

seniors et alors?!



PROGRAMME DES ANIMATIONS

du 5 au 10 octobre 2020

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

LA MARCHÉ
BLEUE

Renseignements et réservations : 02 28 04 06 33

Découverte de l'aquatraining et accès à l'espace bien-être

Lundi 5 octobre

Lieu : AquaChoisel à Châteaubriant

Deux séances au choix : 9h30 ou 10h30.

Public : dès 60 ans - Gratuit

Réservation obligatoire

Visite du Théâtre de Verre

Mardi 6 octobre à 10h

Lieu : Théâtre de Verre à Châteaubriant

Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire

Spectacle « En mémoire d'eux : Jean Ferrat, 10 ans déjà ! »

Mardi 6 octobre à 14h30

Lieu : Halle de Béré à Châteaubriant

Spectacle proposé par l'ORPAC.

Tout public - 5€ - Réservation obligatoire

avant le 25 septembre au 02 40 81 06 22

Conférence-débat : fin de vie et aide active à mourir, les lois françaises et européennes

Mardi 6 octobre de 15h à 17h

Lieu : Salle des Fêtes à Derval

Conférence proposée par l'Association pour le Droit de mourir dignement (ADMD).

Tout public - Gratuit - Entrée libre

Bien dans son âge, bien dans ses plats

Mercredi 7 octobre de 10h à 12h

Lieu : Centre socio-culturel intercommunal à Châteaubriant

Atelier proposé par le service Développement territorial de la communauté de communes et le collège de La Ville-aux-Roses.

Public : dès 60 ans - Gratuit

Réservation obligatoire

Rencontre-conseils : adapter mon logement pour y vivre le plus longtemps possible

Mercredi 7 octobre à 10h

Lieu : Espace France Services à Derval

Mercredi 7 octobre à 15h

Lieu : MIHDD à Châteaubriant

Quelles sont les aides mobilisables ?

Comment être accompagné dans son projet ?

Rencontre proposée par le service Habitat de la communauté de communes.

Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire

Marche

Mercredi 7 octobre à 10h30

Lieu : Mouais

Animation proposée par l'OPASS. Départ de la salle La Paill'hôtes. Deux circuits au choix : 1,5 km ou 3 km.

Tout public - Gratuit - Accès libre

Jeux inter-générationnels et repas partagé

Jeudi 8 octobre de 10h à 16h

Lieu : Boulodrome à Châteaubriant

Journée animée par l'ORPAC et la classe « Accompagnement, soins et services à la personne » du lycée Môquet-Lenoir. Apporter son repas pour le déjeuner partagé.

Tout public - Gratuit - Entrée libre

Visite commentée du Conservatoire intercommunal

Jeudi 8 octobre

Lieu : Conservatoire à Châteaubriant

Deux visites au choix : 10h ou 11h.

Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire

Randonnée patrimoine

Samedi 10 octobre à 14h15

Lieu : Marsac-sur-Don

Marche animée par l'association Pépites44. Départ de la place de l'église. Circuit de 6 km.

Tout public - Gratuit - Accès libre

Partagez vos idées !

La Semaine Bleue, c'est 7 jours pour le dire, mais c'est surtout 365 jours pour agir ! **Contactez la communauté de communes pour faire connaître vos idées et vos initiatives** qui créent du lien avec nos aînés les plus isolés.

Renseignements et réservations :
02 28 04 06 33